



Deze werkvorm sluit aan bij de schulddynamiek. Je leert patronen die hierbij horen zichtbaar te maken.



Info voor de gespreksleider

# Visgraat

## Wat is het doel van de sessie?

Leren kijken naar omstandigheden, in plaats van naar een schuldlige. En duidelijk maken dat intenties en inspanningen niet direct gekoppeld zijn aan het effect ervan. Dit helpt het vastlopen in het patroon van de schulddynamiek (aan wie ligt het?) herkennen.

## Praktisch



### Opdracht vooraf

Twee weken van tevoren: kies (liefst gezamenlijk) een incident waar de meeste deelnemers bij waren, of kunnen herkennen. Vraag elke deelnemer om het incident voor zichzelf te visualiseren en uitgebreid te beschrijven. Vragen die je hierbij kunt stellen: Wanneer gebeurde het incident? Wat is er precies gebeurd? Wat was het gevolg? Welke omstandigheden speelden mee? Heb je nog aanvullende informatie?



### Vorbereiding

Neem voor de deelnemers visgraten op papier mee naar de bijeenkomst.



### Jouw rol en acties

1. Definieer samen het doel: met elkaar onderzoeken hoe het gekozen incident is ontstaan. Voorkom dat de deelnemers met elkaar in discussie gaan.
2. Bij het invullen van de visgraat stimuleer je de groepjes door te vragen en te kijken naar de onderliggende factor.
3. Breng alle input van de groepjes samen in één visgraat en bespreek dit.



### Bespreekpunten na afloop

Herkennen de groepjes elkaars visgraten? Hebben zij nog aanvullingen? Kijk of je samen actiepunten kunt verbinden aan wat er naar boven is gekomen.



### Hoeveel tijd?

1,5 tot 2 uur