

FORMAT SIGNALERINGSPLAN

Naam cliënt:	Carla	Datum opstelling:	
Geboorte datum:		Datum evaluatie:	
Woongroep:		Persoonlijk begeleider:	

	Fasen spanningsopbouw	Uiterlijk waarneembaar gedrag bij de cliënt (bijlage 1)	Behoeftte van de cliënt (bijlage 2)	Afgestemd handelen van de begeleider (bijlage 2)
Herstel	Emotionele ontlading, controleverlies	<ul style="list-style-type: none"> - Carla heeft haar wang tegen haar schouder gedrukt - Schopt hard tegen haar stoel - Gaat scheef in haar stoel hangen met druk schoppende bewegingen - Schopt met haar ene been tegen haar andere been - Heel hard huilen 	<p>Het is belangrijk dat er goed naar Carla's behoeften gekeken wordt.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Is er een rustige sfeer op de groep? - Staat Carla op de juiste (overzichtelijke) plek? - Heeft de begeleider genoeg aandacht voor Carla? - Is er vast personeel aan het werk? - Is het lichamenlijk ongemak? 	<p>Carla naar een rustige omgeving brengen. Denk aan buiten staan, een andere ruimte op de groep. Probeer haar zoveel mogelijk aandacht te geven door even met haar te kletsen, knuffelen, Rustgevende muziek erop zetten, etc. Onderzoek of er sprake is van lichamenlijk ongemak.</p>
	Hevig gespannen	<ul style="list-style-type: none"> - Krabt met haar linker hand haar rechter arm kapot - Heeft een gespannen houding - Adem inhouden en blazend uitademen 	<p>Weer wordt de basis erbij gehaald:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Is er een rustige sfeer op de groep? - Staat Carla op haar juiste(overzichtelijke) plek? - Is er vast personeel aan het werk? - Heeft de begeleider genoeg aandacht voor haar? 	<p>Geruststellen, andere omgeving aanbieden (denk aan buiten-MF ruimte). Vertellen wat er gaat gebeuren.</p>

*= Bij beleefd kan deze fase opgesplitst worden in lichtblauw(ongericht actief) en donkerblauw(ongericht passief).
 Het signaleringsplan is onderdeel van het POP van de cliënt en wordt jaarlijks geëvalueerd.

			- Is het lichamelijk ongemak?	
	Licht gespannen	<ul style="list-style-type: none"> - Lichte blaasgeluiden maken - Frons op haar gezicht - Mond staat scheef naar links - Heeft haar armen gestrekt over elkaar heen - Grote ogen - Linker arm "schiet" gespannen omhoog 	<ul style="list-style-type: none"> - Staat Carla in een rustige omgeving? - Staat er vast personeel op de groep? - Heeft de begeleider genoeg aandacht voor haar? - Staat Carla op haar vaste plek? - Is het lichamelijk ongemak? 	Even bij Carla gaan zitten en de tijd voor haar nemen. Klets even met Carla, of ga een eindje wandelen. Anders probeer je haar in een andere ruimte de rust te geven, of even in de zitzak of op het waterbed.
	Assertief, alert	<ul style="list-style-type: none"> - Carla zit mooi ontspannen in haar stoel en kijkt rustig/belangstellend rond - Tikt zachtjes met haar linker been tegen de stoel - Maakt geluidjes(klakken) en kijkt lachend om zich heen - Is erg ondeugend door zich te laten vallen bij transfers, kan lachen om leedvermaak, aandacht, knuffelen op bed - Kan zelf dingen aangeven door haar linker arm "rustig" omhoog te doen en wat aan te "wijzen" - Carla heeft haar armen ontspannen naast haar liggen 	Carla geniet duidelijk van haar omgeving. Ze zoekt dan ook zelf (oog)contact. "Kijk" naar Carla en probeer te zien wat ze bedoelt. Carla staat open voor contact en activiteiten.	Carla begroeten, benoemen, voorbereiden wat er gaat gebeuren, hand vasthouden/masseren, vertroetelen. Ze kan er ook van genieten om tijdens de pauze bij haar begeleider te gaan zitten in de rolstoel. Of samen op bed knuffelen.
	Laag alert*	<ul style="list-style-type: none"> - Ze kijkt nog wat moe uit haar ogen - Langzaam gaan haar ogen dicht - Haar armen hangen ontspannen naast haar lichaam 	Carla is moe, krijgt niet veel mee van de omgeving. Ze wordt soms wakker van geluiden maar is te moe om hier op te reageren. Probeer te zoeken naar openingen om Carla bij de sfeer, activiteiten te betrekken.	Carla kan even buiten staan of wandelen, misschien dat ze hier wat alerter van wordt. Anders lekker in de zitzak of in de MF-ruimte met een mooi muziekje erop.

*= Bij beleefd kan deze fase opgesplitst worden in lichtblauw(ongericht actief) en donkerblauw(ongericht passief).
Het signaleringsplan is onderdeel van het POP van de cliënt en wordt jaarlijks geëvalueerd.

		- Haar benen hangen ontspannen naar beneden		
	Apathie	<ul style="list-style-type: none"> - Haar gezicht is ontspannen - Haar armen liggen naast haar - Ze rolt vaak op haar linkerzij om te slapen - Ze valt in haar rolstoel in slaap 	Carla slaapt en vangt geen enkele prikkel op.	Carla gaat naar bed.

*= Bij beleefd kan deze fase opgesplitst worden in lichtblauw(ongericht actief) en donkerblauw(ongericht passief).
Het signaleringsplan is onderdeel van het POP van de cliënt en wordt jaarlijks geëvalueerd.